

ЖЕНЩИНАМ



Найти своё место в жизни, понять свою собственную ценность - это большой подарок. Если остановиться на минуту, отбросить все привычные понятия о том, что правильно, а что - нет, что ты кому должна, и задать себе вопрос: "А счастлива ли я как женщина?", можно вдруг осознать, что, может быть, и нет, не особо счастлива. Почему? Есть кого винить? Речь, на самом деле, не в поиске виноватых. Речь о том, где корень проблемы. В большинстве случаев корень проблемы находится совершенно не там, где мы себе представляем.

Мама. Мама и отношение к ней - это самое первое, на что нужно посмотреть, если не ладится жизнь. Женщина, которая уважает свою мать, благодарна ей такой, какая она есть (даже, если всё, что мама сделала - родила), имеет гораздо больше шансов быть счастливой и удачливой в жизни. Вот несколько признаков неуважения по отношению к матери: попытки решать за неё её личные проблемы (другими словами, быть матерью для неё), считать себя лучше неё, быть папиной дочкой (то есть ближе к отцу, чем к матери). Есть и другие примеры. Эти одни из самых неочевидных.

Старше Матери. Женщина, которая пытается быть матерью для своей мамы, не имеет шанса повзрослеть. Для того, чтобы повзрослеть, нужно вначале научиться быть ребёнком, а для этого нужно уметь быть ребёнком по отношению к собственной маме. Иначе страдает лич-

ная жизнь, отношения с мужем, детьми. Так женщина не в состоянии быть ни женой, ни матерью. Она легко превращается в мать для своего собственного мужа, вместо того, чтобы быть для него женщиной. Это неуважение к мужчине. Дети чувствуют её несостоятельность и, в свою очередь, пытаются ей помочь. Они также чувствуют, что их мать не уважает их отца. Это отдельная тема.

Папина Дочка. Маменькины сынки - это мы часто слышим. Однако симметрично существует ситуация и с женщинами - папины дочери. Причины этого явления часто кроются в семейной системе женщины. Папины дочери теряют свои шансы на успешную личную, а часто и профессиональную, жизнь. Один из афоризмов Берта Хеллингера: "Успех имеет лицо матери". Мамин сын, папина дочка - это отдельная большая тема. Успех женщины находится рядом с матерью.

Я Никогда не Буду Такой. Другая распространённая ситуация: женщины нередко думают, что так, как жила мама - это никуда не годится, что они никогда не повторят такой жизни, всё сделают лучше. Потом уже, оглядываясь назад, женщины с удивлением обнаруживают, что прожили такую же жизнь, как и мама, с теми же проблемами. Понять, что ты такая же, как мама - вот решение вопроса. Просто или сложно сказать: "Мама, я такая же, как ты. Спасибо тебе за всё! "? Такое отношение неожиданно освобождает от массы проблем.

Работа Над Проблемами. Прорабатывать свои собственные проблемы требует решимости и сил. Часто корни проблем находятся в "слепой зоне", поэтому их не видно. Расстановки по Берту Хеллингера - один из способов работы, который позволяет увидеть причины ситуации.

Елена НЕСТЕРЕНКО,
Расстановочные Семинары
на Русском
(647)367-6073
www.constellations.work