

ШКОЛА ЖИЗНИ



Счастье, здоровье, успех в отношениях, в работе, душевная гармония - многие люди ищут ЭТО.

Берт Хеллинер, автор метода семейных расстановок, тоже однажды задался вопросом счастья людей. "Что важнее для тебя, догмат или человек, его счастье?" - это был переломный вопрос в судьбе Берта Хеллинера. На тот момент он находился в Африке как католический миссионер. После ночи раздумий Хеллинер решил, что счастье людей ему важнее. Именно с тогда он начал усиленные поиски в направлении психологии, психиатрии и так далее. Поиски эти привели его к созданию так называемой школы жизни, школы, которая учит людей жить счастливо, успешно, в полную силу. В процессе поисков Хеллинер создал метод так называемых семейных расстановок.

Семейные расстановки - это очень глубокая работа на уровне души. Цель этой работы - направлять людей в сторону жизни. Если посмотреть вокруг, то можно легко увидеть, что часто люди не очень счастливы. Неясно, почему не ладятся отношения в семье или на работе, возникают вопросы со здоровьем и так далее. В течение многих лет работы с людьми Хеллинер сделал массу фундаментальных открытий. Оказывается, в нашем трёхмерном мире существуют системы совести и работают законы любви, которые имеют на нас, людей, прямое воздействие. Также обнаружилось, что если эти законы любви соблюдаются, то жизненная сила (любовь) течёт свободно от одного поколения к другому. Если же они не соблюдаются, то ток жизненной силы

блокируется, и именно это приводит к трудным для людей последствиям, таким как болезни, неудачи, зависимости и так далее.

Обычно причиной несоблюдения законов любви служат травматичные ситуации в семье. В зависимости от тяжести ситуации, травма может передаваться на разное число поколений вперёд. То есть потомки страдают, не понимая умом, почему. "Страдают" - в данном случае это поверхностное описание ситуации. Глубже это выглядит так: люди "смотрят" на травмы из прошлого, то есть энергия течёт не в направлении жизни, а против него. Это теоретическая часть семейных расстановок (не вся, конечно, небольшая часть). Ценность данного метода состоит ещё и в том, что он очень практичный. То есть с жизненными вопросами и ситуациями можно работать практически, помогая себе и своей семье направлять свою энергию в сторону жизни, открывать новые ресурсы. Часто люди до того погружаются в страдания, что теряют связь со своей способностью радоваться, со своими талантами, здоровьем, семьёй, друзьями, работой, с самой жизнью.

Семинары по семейным расстановкам - практические. То есть человек озвучивает свой запрос, и над ним ведётся работа. Разговоров - минимум, это не психология, обсуждений почти нет. Если вы чувствуете, что не живёте в полную силу, если вы болеете или с вами происходят какие-то неудачи в личной, профессиональной или повседневной жизни - всё это те вопросы, которые можно прорабатывать с помощью семейных расстановок. На семинарах по расстановкам можно также увидеть своё отношение к жизни, к своему здоровью, к родителям, партнёру, к своим детям, к работе. Часто оказывается достаточно просто увидеть, как обстоят дела, - уже это начинает движение в душе человека, движение к жизни.

**Следующий Практический Семинар -
Суббота, 29 Октября.**

Расписание Семинаров:
www.constellations.work/workshops/

Елена НЕСТЕРЕНКО
Расстановочные Семинары
(647) 367-6073