

ОТНОШЕНИЯ В ПАРЕ. А ЗНАЛИ ЛИ ВЫ?



Человек, который ничего не хочет для себя и только делает всё для других - это именно тот, кто разрушает отношения в паре.

Человек, который всё всем прощает, глотает все обиды - это, опять-таки, он разрушает отношения.

"Я для него (неё) всё сделала, а он!", "Они никогда не ссорились, и тут вдруг - развод" и так далее. Это именно те самые ситуации и есть.

Берт Хеллинггер, автор метода семейных расстановок, обнаружил много совершенно неожиданных вещей. Например, для того, чтобы отношения в паре были успешными, должен быть баланс между "принимать" - "давать", и должен наращиваться обмен в хорошем. Ещё он ввёл понятие "мести с любовью".

Баланс Между "Принимать" - "Давать". Если Ваш партнёр сделал для вас что-то хорошее, это вполне естественное желание вернуть ему что-то хорошее обратно. Дело в том, что принимать, оказывается, намного сложнее, чем давать, потому что принимающий оказывается в роли нуждающегося, зависимого. Давать - это гораздо проще, так как при этом человек возвышается

над другим. Если человек не умеет принимать, а только делится со своим партнёром, то он, фактически, не уважает его. И более того, такие отношения невозможны между взрослыми людьми. Такое возможно только между родителями и ребёнком. Хотя очень часто именно так ведут себя взрослые люди. Как принимать, так и давать - это большое искусство.

Наращивание Обмена в Хорошем.

Если ваш партнёр сделал вам что-то хорошее, сделайте и вы ему в ответ что-то хорошее, только чуть больше, чем он сделал вам. Это помогает отношениям расти. Если отношения не растут, не развиваются - это застой. Такие отношения могут тихо закончиться.

Месть с Любовью. Местью с любовью Хеллинггер называет следующее: если ваш партнёр сделал вам что-то плохое, то сделать ему в ответ что-то плохое, но меньше. Молчать или отплачивать сильнее - это разрушает отношения. Например: муж поздно вернулся домой, жена сказала, что подаст на развод - это путь к разрушению, так как она вернула больше плохого. Если же она заказала ему, к примеру, за это привезти с другого конца города какое-то её специально любимое мороженое, - то это именно и есть "месть с любовью".

Причины Сложностей в Отношениях. Причины происходящего часто кроются в семьях партнёров или в их прошлом. Расстановочная работа очень хорошо подходит для работы со сложными ситуациями в семье. В процессе работы практически всегда выясняется, что причина находится совершенно не там, где человек ожидал. **Следующий семинар суббота, 29 октября.**

Елена НЕСТЕРЕНКО,
Расстановочные Семинары
на Русском
(647)367-6073
www.constellations.work