

ТРУДНЫЕ ДЕТИ



Трудные дети, кто они? И они ли трудные?

Поделюсь информацией на эту тему с точки зрения метода семейных и системных расстановок по Берту Хеллингеру. Этот метод очень часто даёт множество самых неожиданных "инсайтов". Вот несколько из них на тему трудных детей:

Дети Спасают Своих Родителей, Особенно Маму. Ради своих родителей, особенно ради своей мамы, дети готовы пожертвовать всем. В прямом смысле. Это явление так называемой слепой детской любви. Поэтому, когда у мамы что-то не в порядке (дети это чувствуют!), ребёнок пытается ей помочь своими детскими способами. Например, ребёнок решает, что ему нужно всё время быть рядом с мамой, что так будет надёжнее. Для этого нужно не ходить в детский сад или в школу. Ребёнок, например, начинает часто болеть, чтобы остаться с мамой дома. Ребёнок просто может отказываться идти в школу, а если уж пошёл, то в школе ему часто тяжело усидеть (синдром ADHD), потому что душой он со своей мамой, с её проблемами.

Дети Отражают Проблемы Своей Семьи. Если ребёнок "плохо" себя ведёт (не слушает, беспокорный, сердится, агрессивный и так далее), то в большинстве случаев проблема не в ребёнке. Берт Хеллингер говорит: "Дети всегда хорошие". Да, это так и есть. Дети ведут себя "плохо" всё из-за той же слепой детской любви. Любовь эта направлена на ко-

го-то из семьи, на кого-то, у кого действительно проблемная ситуация. Своим поведением дети очень хорошо показывают, какого рода проблема в семье.

Трудные Дети, Кто Они? И они ли трудные? Трудные дети - это просто дети, которые своей детской любовью указывают на проблему в семье, и не просто указывают, а пытаются взять её на себя, что создаёт ещё больше проблем. Трудные, обычно, не дети, а взрослые. Взрослые люди, пережившие какую-либо травму (травма могла произойти поколения назад). Попытки заставить детей вести себя "правильно", не затронут корень проблемы. Расстановочная работа по Берту Хеллингеру раскрывает эти глубинные динамики в семье. Большинство сессий по расстановкам, когда родители жалуются на трудности с ребёнком, показывают, что ребёнок совершенно ни при чём, дело в родителях или в ком-либо другом из семьи. Чем больше взрослые работают над своими проблемами, тем легче детям.

Несколько Примеров. Детская депрессия и страхи могут быть связаны с абортными у матери. Ребёнок может вести себя агрессивно в школе или быть жертвой "буллинга", если агрессивный кто-то из его родителей. Попытки родителя контролировать свою агрессию не приводят к хорошему результату: агрессия от этого не уходит, а только подавляется, оставаясь в семейной системе. Потребность в наркотиках или курении у подростков часто возникает из-за отсутствия связи с отцом, когда мать не уважает отца или не позволяет ребёнку любить его. Ребёнок может не интересоваться учёбой, не достигать целей, если он был рождён кесаревым сечением. Примеров масса, каждый случай уникален. Это всего лишь несколько часто встречаемых ситуаций.

**Следующий Практический
Семинар - 26 Ноября**
www.constellations.work/workshops/

Елена НЕСТЕРЕНКО
(647) 367-6073