

# ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УСПЕХ



С чем связан успех в профессиональной жизни?

Почему одни люди успешнее других в работе?

Почему одному человеку можно свободно доверить проект, и он доведёт его до успешного результата, а другой - провалит?

Почему кто-то легко получает хорошую зарплату, а другому это никак не удаётся?

В чем корень ситуации?

У Берта Хеллингера, автора метода семейных расстановок, есть такой афоризм: "Успех имеет лицо матери". В процессе своей работы с клиентами он часто наблюдал, что человек относится к своей работе так, как он относится к своей матери. Это для многих совершенно неожиданно. Люди ищут причины своих проблем в совершенно других местах: не повезло с боссом, не та профессия, работа неинтересная, стечение обстоятельств, нужно больше учиться и так далее. Хеллигер говорил, что для того, чтобы понять, справится ли человек с проектом или провалит его, посмотрите, как он относится к своей матери.

Отношение к матери - это внутреннее состояние, с которым можно работать, даже если матери нет рядом. Для начала попробуйте задать себе несколько вопросов: не пытаюсь ли я решать за свою мать её личные проблемы, не пытаюсь ли спасти её, не стараюсь ли я быть для неё матерью? Ещё можно закрыть глаза, представить свою мать напротив себя и почувствовать, на каком расстоянии вы от неё находитесь, можете ли вы сделать шаг ей на встречу. Человек, который принимает свою мать такой, какая она есть,

чувствует глубокое внутреннее счастье, он знает, когда и какой шаг нужно сделать в жизни. Это именно то, что помогает ему ориентироваться в профессиональной жизни (и не только). Вот несколько примеров того, как отношение к матери влияет на успех в работе:

Если человек успешно начинает работу, но потом она ему вдруг надоедает, хотя вначале всё шло хорошо, было интересно, - это часто связано с так называемым "прерванным движением" к матери. Такое получается, если человек в детстве был отделён от матери какое-то время, особенно в раннем возрасте. Это же может быть причиной того, что человек не получает хорошую зарплату, не имеет инициативы или слишком много требует от окружающих.

Если человек не уважает своего босса, то это часто потому, что он не уважает свою мать. Не научившись уважению к матери, человек не сможет уважать других людей. Если человек считает, что его мать живёт неправильно, указывает ей, что и как она должна делать в жизни, то он начинает делать совершенно то же самое и со своим боссом, и с клиентами. Качество работы падает. Объяснения не помогают, потому что корень проблемы остаётся без изменений.

Причины происходящего часто находятся в семейной системе (семье) человека. Они могут быть связаны как с обстоятельствами жизни самого человека, так и с ситуациями, произошедшими до его рождения (в поколении матери и раньше). Часто это травматичные обстоятельства. Именно эта неразрешённая травма и является причиной сегодняшних проблем человека. Расстановки по Берту Хеллигеру помогают в работе с такими травмами. У каждого человека свои обстоятельства. В процессе работы эти обстоятельства раскрываются, и у человека появляется возможность наладить свою жизнь.

**Следующий практический семинар: суббота, 29 октября.**

**Елена НЕСТЕРЕНКО,  
Расстановочные Семинары  
на Русском  
(647)367-6073  
[www.constellations.work](http://www.constellations.work)**