

ПРИЧИНА ЗАВИСИМОСТЕЙ



Речь в этой статье пойдёт о причинах разнообразных зависимостей: наркомания, алкоголизм, курение, трудоголизм и так далее.

В нашем обществе принято достаточно негативно относиться к людям, страдающим любыми видами зависимостей. Это понятно, так как у зависимостей много отрицательных последствий и побочных эффектов (для общества, для семьи). Но это только поверхностный взгляд на ситуацию. На тему, почему с людьми такое происходит, есть уже масса исследований. Автор метода семейных расстановок, Берт Хеллингер, в ходе своей многолетней работы с клиентами обнаружил, что любыми видами зависимости, особенно среди мужчин, очень часто страдают те, у кого нет связи с отцом. Другими словами, именно нехватка мужской отцовской любви приводит людей в такую "пропасть". Собственно, именно эта нехватка сама по себе и есть та пропасть, которую люди пытаются заполнить наркотиками, алкоголем, курением, работой и так далее.

Для мужчин связь с отцом имеет огромное значение, поэтому именно они оказываются в самой сложной ситуации. Для женщин это, конечно, тоже очень важно, но именно в виде зависимости отсутствие связи с отцом у них проявляется не так часто, как у мужчин.

Связь с отцом может прерваться после развода родителей, но не любой развод настолько вредит ребёнку. Самый

сильный вред получается из-за таких разводов, где мать не уважает отца ребёнка и говорит о нём негативно. Если люди разошлись, уважая друг друга, если мать отзывается об отце ребёнка хорошо и, что очень важно, позволяет ребёнку любить своего отца, не стоит у него на пути, то ребёнку намного легче удастся пережить травму. Хорошо, если при разводе отец сказал ребёнку, что он всегда его отец, несмотря ни на что. Ещё, даже когда родители не в разводе, часто именно мать ребёнка отделяет его от отца. Это происходит в том случае, если мать переносит свои проблемы с мужем на ребёнка. Фактически, мать становится между отцом и ребёнком. Другой причиной может быть травматичное событие в жизни отца (например, в его детстве) или в предыдущих поколениях (так называемый "ток любви" мог прерваться ещё до рождения отца).

Что можно сделать для самого себя в случае зависимости? Если отца нет рядом, то можно попробовать найти его фотографию и держать её у себя. Если фотографии нет, то, как пишет Берт Хеллингер, если вы, к примеру, пьёте вино, то пейте его мысленно со своим отцом. Вариантов, как восстановить душевное движение к отцу, масса. Принимать отца, конечно, нужно таким, какой он есть, с благодарностью за полученную жизнь. Да, это может оказаться труд не одного дня.

Семейные расстановки по Берту Хеллингеру - это тот способ, который помог обнаружить глубинную причину зависимостей, и это тот способ, который помогает восстанавливать внутреннее движение к отцу.

Следующий практический семинар - суббота, 29 октября.

Елена НЕСТЕРЕНКО,
Расстановочные Семинары
на Русском
(647)367-6073
www.constellations.work